

Jadłospis

Wtorek, 12.11.2024

OBIAD	<p>zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana 400 g., kasza bulgur na sypko 60 g. suchej, wieprzowina duszona w sosie 200 g., surówka z białej kapusty z oliwą 100 g., do picia: herbata miętowa 200 g., kefir 150 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, włoszczyzna /marchew, SELER, pietruszka/, natka pietruszki, por, ziemniaki, ogórki kiszane, śmietana 30%, kasza bulgur, szynka wieprzowa, mąka pszenna, koper, olej rzepakowy, cebula, kapusta biała, oliwa z oliwek, herbata miętowa, cukier, kefir naturalny. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Środa, 13.11.2024

OBIAD	<p>rosół drobiowy makaronem nitki 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., potrawka z kurczaka 250 g., ogórek świeży 100 g., do picia: kompot śliwkowy 200 g., jogurt naturalny 150 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak świeży, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, makaron nitki, ziemniaki, koper, masło 82 %, śmietana 30 %, groszek, marchewka, cebula, ogórek świeży, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, śliwka, cukier, jogurt sudecki. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

Czwartek, 14.11.2024

OBIAD	<p>zupa ryżowa 400 g., ziemniaki gotowane z koperkiem 180 g., bigos z kiszonej kapusty 300 g., do picia: woda z cytryną 200 ml., mleko kakaowe 200 ml.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, włoszczyzna mrożona /marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, ziemniaki, koper, mleko, kapusta kiszona, mięso wp., kiełbasa śląska, koncentrat pomidorowy, smalec wp., cebula, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata miętowa, cukier, mleko UHT 2 %, kakao Puchatek 200 g. /zawartość cukru w 200 g. napoju - 2 g. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Piątek, 15.11.2024

OBIAD	<p>Krupnik polski z kaszą jęczmienną 400 g., ziemniaki z koperkiem 180 g., ryba w panierce 110 g., surówka z warzyw mieszanych z oliwą 100 g., do picia: herbata miętowa 200 ml., jogurt owocowy 150 g.</p> <p>SKŁADNIKI: skrzydła z kurczaka, włoszczyzna mrożona /marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, kasza jęczmienna pęczak, ziemniaki, koper, MLEKO, filet z ryby morskiej Miruny - 100 g. porcja, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy, cebula, kapusta biała, papryka, marchew, kukurydza konserwowa, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata miętowa, cukier, jogurt owocowy Czarnków. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--